Elternfrust und Elternfreude: Erziehungstipps für Eltern mit Kindern bis 12 Jahren

Angebot - Elternfrust und Elternfreude: Erziehungstipps für Eltern mit Kindern bis 12 Jahren ↻

Titel	Elternfrust und Elternfreude: Erziehungstipps für Eltern mit Kindern bis 12 Jahren
Wann	Do, 5. März 2026, 17:30 Uhr - 19:00 Uhr

Beschreibung

4 Termine je 90 Minuten und 45,00 € im wöchentlichen Abstand, 180,00 €
Nächster Kurs: donnerstags ab 05.03.2026 bis 26.03.2026, jeweils 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
maximal 7 TeilnehmerInnen

Inhalte:
Erziehungsstile - Erziehungsziele – Freiheit und Grenzen - Vorbilder – wirkungsvolle Aufforderungen – belohnen und bestrafen oder geht’s auch ohne? – wenn..dann.. und Alternativen - gute Stimmung, schlechte Stimmung - Ressourcen und Resilienz

Wie viele Grenzen brauchen Kinder? Wie setzt man Grenzen klar und gleichzeitig achtsam? Was gibt Kindern Halt? Wieviele Freiheiten brauchen sie und wann und wo? Wie verändere ich immer gleiche Stressituationen? Wie rede ich mit meinem Kind, damit es tut, was ich sage? Was kann ich tun, um mich nicht selbst zu verlieren? Und welche Rolle spielen wir als Paar für unsere Familie?

Der Kurs richtet sich an Mütter und/oder Väter von Kindern bis 12 Jahren, die ihr Erziehungsverhalten reflektieren und in der ein oder anderen Situation Tipps und Anregungen ausprobieren möchten, die das Familienleben vielleicht noch (oder wieder) einfacher und schöner machen.